кьокутен

АНКЕТА

Дата:

за необходимостта от провеждане на програма за сплотен и високорезултатен колектив чрез упражнения на работното място

Информация за анкетирания:
Ако искате да попълните формата анонимно, направете го свободно.

Пол: Мъжки Женски
Подчертайте вярната информация!

Име: _____ Е-мейл: _____

Фирма или организация: _____

Моля, отбележете с X нуждата си от информация по следните здравни теми.
1 отговаря на много малка нужда, а 10 означава, че това е изключително важна информация за вас или ваш близък.

- Поза, осанка, походка, увереност и самообладание, подтиснатост и депресия; страх и притеснения.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Саморегулация при стрес и високо напрежение.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Сън, принципи за почивка и възстановяване на пълната работоспособност.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Здравословно хранене и активност за по-добър живот.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Повишаване на имунитета и съпротивителните сили на организма.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Главоболие и мигрена; болки във врата, раменете или ръцете.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Болки в гърба. Грижа за зрението. Световъртеж и шум в ушите.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Болки в кръста, таза или краката.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Добър живот по женски: предменструален синдром, бременност, менопауза.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Подпомагане на себе си и на другите – масаж, самомасаж, бани, топли компреси, други.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Позитино стимулиране на децата чрез упражнения, игри и обяснения.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Разрешаване на конфликти чрез теорията и практиката на бойното изкуство.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Друга тема:

_____

Спортен клуб КЬОКУТЕН, е: office@kyokuten.net, m: +359 (88) 2744783